

Curriculum Vitae

Dr. Borbála Blaskovich

21.09.1990

+49 152 56553991

Borbala.Blaskovich@med.uni-muenchen.de

borbala.blaskovich@gmail.com



Research Interest:

Nightmare disorder; Sleep and memory consolidation; Sleep, memory and emotional information processing; Sleep and stress; Sleep and the immune system; Sleep disorders and sleep medicine; Quantitative sleep EEG analyses; Biological psychology; Neuropsychology

Education:

2015 – 2020 – Budapest University of Technology and Economics, doctoral (PhD) school of Psychology

2013– 2015 – Department of Cognitive Science, Budapest University of Technology and Economics

2010 – 2013 – Pázmány Péter Catholic University, Department of Psychology

2001 – 2009 – Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium (high school)

1997 – 2001 – Ádám Jenő Fenntartói Gyakorló Általános Iskola (primary school)

Workplaces:

14.06.2021 – Ludwig-Maximilians Universität München, Faculty of Medicine, Institute of Medical Psychology, Position: Post-doctoral researcher

01.03.2019 – 11.06.2021 – Max Planck Institute of Psychiatry, Department of Translational Research in Psychiatry Munich, Position: Post-doctoral researcher

01.07.2018 – 28.02.2019 – Semmelweis University, Institute of Behavioral Science, Position: Research assistant

01.02.2018 – 28.02.2019 – Max Planck Institute of Psychiatry, Munich, Position: Doctoral researcher (Erasmus+ & Campus Mundi Traineeship programs)

2015 – 31.08.2018 – Budapest University of Technology and Economics, Department of Cognitive Sciences, Position: PhD student

Awards

Julesz Béla Young Researcher Award (2018)

BMe Research Competition (2016) 3rd place: Sleep and Directed Forgetting: The Role of Napping in the Consolidation of Relevant and Irrelevant Memories

Scholarships

Campus Mundi Traineeship at the Max Planck Institute of Psychiatry, Munich (01.10.2018 - 28.02.2019)

ERASMUS+ Traineeship at the Max Planck Institute of Psychiatry, Munich (01.02.2018 - 31.07.2018)

Fellowship for the ESRS Sleep Science School “Neural Networks in Sleep”, held in Frejus, France, October 16-21, 2017

Skills

Statistics (R, SPSS, MatLab),
Basic programming (OpenSesame, E-Prime, R, MatLab),
Neuropsychological testing,
Quantitative and qualitative sleep EEG analyses,
Sleep scoring,

Language Proficiency

Hungarian – Native

English – Proficient

German – Advanced

Membership

ESRS – European Sleep Research Society

FENS – Federation of European Neuroscience Societies

Conferences:

- A Magyar Pszichológiai Társaság XXIII. Országos Tudományos Nagygyűlése: Blaskovich B., Hal M., Keébe K., Kulcsár E., Nyúl B., Szabó A., Tamás R., (2014): Szakirodalmi áttekintés a daganatos megbetegedések pszichés vonatkozásairól a kognitív- és személyiségpszichológia tükrében. In: *Határtalan pszichológia; Kivonatkötet, 2014. május 15-17, EP26, p. 227-228*
- A Magyar Pszichológiai Társaság XXIV. Országos Tudományos Nagygyűlése: Blaskovich B., Simor P., Szöllősi Á., Racsmány M., (2015): Alvás és irányított felejtés: Az alvás szerepe a releváns és irreleváns emlékek rögzülésében. In: *Lélek-net a léleknek: Az ember a változó technikai közegek világában; Kivonatkötet, 2015. május 28-30., Poszter 07, p. 241-242*
- 1st International Conference on Sleep Spindling: Blaskovich B., Szöllősi Á., Gombos F., Racsmány M., Simor P.: Sleep and directed forgetting: The role of napping in the consolidation of relevant and irrelevant memories. Poster presentation, *12-14 May, 2016., Budapest*
- A Magyar Pszichológiai Társaság XXV. Jubileumi Országos Tudományos Nagygyűlése: Blaskovich B., Szöllősi Á., Gombos F., Racsmány M., Simor P., (2016): Alvás és irányított felejtés: Délutáni alvás szerepe a releváns és irreleváns emlékek konszolidációjában. In: *Múlt és jelen összeér;; Kivonatkötet; 2016. június 2-4., Szimpózium 16 („Álom, emlékezet és kreativitás az egészséges és sérült agyban”), p.75-76*
- 23rd ESRS Congress: Blaskovich B., Szöllősi Á., Racsmány M., Simor P.: Sleep and directed forgetting: the role of napping in the consolidation of relevant and irrelevant memories. Oral presentation, *13 - 16 September, 2016, Bologna*

- A Magyar Pszichológiai Társaság XXVI. Országos Tudományos Naggyűlése: **Blaskovich B.**, Szöllősi Á., Racsmány M., Simor P., (2017): Az alvás szerepe az emlékezeti konszolidációs folyamatokban. In: *Személyes tér, közös világ; Kivonatkiötet*; 2017. Június 1-3., SZ18 (“Emlékek, kérdések és lidércek az 504-es szobában”), p.89
- 1st ESRS Sleep Science School "Neural Networks in Sleep": **Blaskovich B.**, Simor P. (2017): First night effect associated with hemispheric spectral asymmetry in the sleeping brain, Oral presentation and poster, *16 - 21. October, 2017, Frejus*
- 24th ESRS Congress: **Blaskovich B.**, Reichardt R., Reicher V., van der Wijk G., Király A., Szegőfi Á., Simor P.: PTSD-like symptoms, morning affect and intrusive memories in nightmare disorder, Poster presentation, *25 – 28 September, 2018, Basel*
- 29. Jahrestagung DGSM Congress: **Blaskovich B.***, Pöhlchen D.*, Neumayer H., Priouret M., Gordon J., Binder F., Fietz J., Friedrichs M., Spoomaker V.I.: Digitale Schlaf Biomarker in der Psychiatrie: Potenzial und Fallstricke, *28 – 30 Oktober 2021, Digital*
- 26th ESRS Congress: **B. Blaskovich**, H. Neumayer, A. Manafis, D. Pöhlchen, F.P. Binder, V.I. Spoomaker: Headband EEG in a mixed psychiatric sample: Home-based objective measurement of potential trans diagnostic sleep disruption, *27 – 30 September 2022, Athens*
- 31. Jahrestagung DGSM Congress: **Blaskovich, B.**, Bullón-Tarrasó, E., Pöhlchen, D., Manafis, A., Neumayer, H., Besedovsky, L., ... & Spoomaker, V. I.: Ambulantes Schlaf – EEG bei Patienten mit affektiven Erkrankungen, *06 – 09 December 2023, Berlin*

Publications:

1. **Blaskovich, B.**, Bullón-Tarrasó, E., Pöhlchen, D., Manafis, A., Neumayer, H., Besedovsky, L., ... & Spoomaker, V. I. The utility of wearable headband electroencephalography and pulse photoplethysmography to assess cortical and physiological arousal in individuals with stress-related mental disorders. *Journal of Sleep Research*, e14123.
2. Tomacsek, V., **Blaskovich, B.**, Király, A. et al. Altered parasympathetic activity during sleep and emotionally arousing wakefulness in frequent nightmare recallers. *Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci* (2023). <https://doi.org/10.1007/s00406-023-01573-2>
3. van der Wijk, G., **Blaskovich, B.**, Farahzadi, Y., & Simor, P. (2020). Unaltered EEG spectral power and functional connectivity in REM microstates in frequent nightmare recallers: Are nightmares really a REM parasomnia?. *Sleep Medicine*. 75, 192-200
4. Pöhlchen, D., Leuchs, L., Binder, F. P., **Blaskovich, B.**, Nantawisarakul, T., Topalidis, P., ... & Czisch, M. (2020). No robust differences in fear conditioning between patients with fear-related disorders and healthy controls. *Behaviour Research and Therapy*, 129, 103610.
5. **Blaskovich, B.**, Reichardt, R., Gombos, F., Spoomaker, V. I., & Simor, P. (2020). Cortical hyperarousal in NREM sleep normalizes from pre-to post-REM periods in individuals with frequent nightmares. *Sleep*, 43(1), zsz201.
6. **Blaskovich, B.**, Reicher, V., Gombos, F., Spoomaker, V. I., & Simor, P. (2020). Hyperarousal captured in increased number of arousal events during pre-REM periods in individuals with frequent nightmares. *Journal of Sleep Research*, 29(5), e12965.

7. Simor, P., & **Blaskovich, B.** (2019). The pathophysiology of nightmare disorder: Signs of impaired sleep regulation and hyperarousal. *Journal of Sleep Research*, 28(6), e12867
8. Simor, P., Gombos, F., **Blaskovich, B.**, & Bódizs, R. (2018). Long-range alpha and beta and short-range gamma EEG synchronization distinguishes phasic and tonic REM periods. *Sleep*, 41(3), zsx210.
9. **Blaskovich, B.**, Szöllösi, Á., Gombos, F., Racsmány, M., & Simor, P. (2017). The Benefit of Directed Forgetting Persists After a Daytime Nap: The Role of Spindles and Rapid Eye Movement Sleep in the Consolidation of Relevant Memories. *Sleep*, 40(3).
10. Simor, P., **Blaskovich, B.**, Reicher, V., Reichard, R. (2017). S170 REM - Dreaming - Emotions: The neurophysiology of nightmare disorder. *Clinical Neurophysiology 128: (9) p. e233*
11. **Blaskovich, B.**, Szöllösi, A., Gombos, F., Racsmány, M., Simor, P. (2016). Sleep and directed forgetting: the role of napping in the consolidation of relevant and irrelevant memories. *Journal of Sleep Research 25: (1) p. 77.1p.*