

CURRICULUM VITAE

PD Dr. med. Thorsten Mikoteit

Nationalität: Deutsch

Familienstand: geschieden, zwei Kinder



Aktuelle Affiliation:

- Psychiatrische Dienste soH AG
Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Solothurn/ Schweiz
- Privatdozent für Psychiatrie und Psychotherapie
Medizinische Fakultät, Universität Basel/ Schweiz

Qualifikationen

- FMH Psychiatrie und Psychotherapie (seit 2006)
- Fähigkeitsausweis Schlafmedizin (seit 2016)

Ausbildung und Werdegang

- 1988 Allgemeine Hochschulreife in Bünde/ Westf.
- 1989-1996 Studium der Humanmedizin an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster (D),
 Ärztliche Prüfung (Staatsexamen)
- 1998 **Promotion** (Innere Medizin/ Hämatologie: Prof. Dr. R. Mesters: „Tissue Factor
 Pathway Inhibitor (TFPI)- Bedeutung für die Regulation der Thrombogenese bei tiefen
 Venenthrombosen, Sepsis und malignen Tumoren“/ *Magna cum laude*)
- 1998 **Approbation**
- 1998-2005 **Facharzttitel:** FMH Weiterbildung Psychiatrie & Psychotherapie
- 2002-2004 CAS Kognitiv-Verhaltenstherapeutische Psychotherapie (Universität Basel, PSP Basel,
 Prof. J. Margraf)
- 2016 **Fähigkeitsausweis** Schlafmedizin
- 9/2018 **Venia Docendi für Psychiatrie & Psychotherapie** der Universität Basel

Berufliche Erfahrung

- 1997-1998 Arzt im Praktikum Innere Medizin, St. Marien-Hospital, Hamm/Westf./D
- 1998-2000 Assistenzarzt Neurologie Reha-Klinik Rheinfelden, Prof. T. Ettl
- 2000-2003 Assistenzarzt Psychiatrie Psychiatrische Klinik Sonnenhalde, Riehen, Dr. S. Pfeiffer
- 2003-2004 Assistenzarzt Psychiatrie, Externe Psychiatrische Dienste Kanton Solothurn,
 Solothurn, Dr. D. Bielinski
- 2005 Assistenzarzt Psychiatrie, Psychiatrische Universitätsklinik/ Universitätsspital Basel,
 Prof. A. Riecher-Rössler

- 2005-2010 Oberarzt, Psychiatrische Universitätspoliklinik, USB, Aufgabenbereiche: Konsiliar- und Liaisondienst, Spezialsprechstunde für Affektive Störungen (Prof. M. Hatzinger), Spezialsprechstunde für Perinatale Psychiatrie, Versicherungsmedizin
- 2009-2010 Stv. Ärztliche Leitung a.i., Psychiatrische Universitätspoliklinik, Prof. A. Riecher-Rössler, seit 01.01.2010: Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK) Basel, Prof. Müller-Spahn, Prof. V. Dittmann
- 2011-2016 Oberarzt, Zentrum für Affektive-, Stress- und Schlafstörungen (ZASS), Prof. E. Holsboer-Trachsler; Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK) Basel
- 10/2015-9/2017 Forschungsaufenthalt als Gastwissenschaftler am Max Planck-Institut für Psychiatrie München, Klinische Forschung, Forschungsgruppe „Schlafendokrinologie“, Prof. Dr. A. Steiger; (kumulativ: 12 Monate Forschungszeit); bis 2/2019 assoziierter Gastwissenschaftler am MPI
- 1-12/2017 Wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Forschungsgruppe Prof. E. Holsboer-Trachsler, EO Stress- und Traumaforschung, UPK Basel
- seit 4/2017 Chefarzt Stv./Leitender Arzt der Behandlungszentren Angst & Depression und Psychosomatik, Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Dienste der Solothurner Spitäler AG;
- Aufgaben: Chefarzt Stellvertreter/ Ärztliche Leitung der Departmente "Behandlungszentrum Angst und Depression" und "Behandlungszentrum Psychosomatik"; Beauftragter für die Fort- und Weiterbildung; Leiter der Sozialberatung; Leiter der Spezialtherapien; Mitglieder der Arzneimittelkommission; Beratergremium Prävention soH; Berater im Bündnis gegen Depression; Leitung Forschungsgruppe "Depression und Schlaf"; Lehraufträge für die Universitäten Basel und Bern;

Forschungstätigkeit (Forschungsschwerpunkt „Biomarker bei Affektiven Störungen“)

- 2008-2010 Projekt: „Psychosoziale, kognitive und neurobiologische Stressparameter zur Prädiktion des Therapieerfolges einer kognitiv-verhaltenstherapeutischen Gruppentherapie für Postpartale Depressionen“ (Hauptantragsteller, EKBB 25/08)
- 2009-2011 Projekt: „BDNF Serumspiegelveränderungen bei Patienten mit depressiven Störungen (MDD) während der Behandlung mit Duloxetin: Voraussagewert für den therapeutischen Erfolg“ (Co-Autor; EKBB 73/09)
- 2010-2012 Projekt: „Schlaf-EEG-Spindeln als Risikomarker für affektive Störungen bei Kindergartenkindern“ (Teilprojekt in SNF-Projekt No. 32-68193.02 Prof. M. Hatzinger)
- 2012-2014 Projekt: „Erlaubt die Haarcortisol-Analyse als retrospektiver Kalender der Cortisolproduktion eine zuverlässige Vorhersage des Risikos einer Postpartalen Depression und kindlicher Irritabilität?“ (Hauptantragsteller; EKBB 82/12)
- 2014-2015 Projekt: „REM-Schlafinstabilität als Marker für Primäre Insomnie“ (Reanalyse; Hauptantragsteller: Prof. S. Bilz, Prof. M. Hatzinger et al.)

- 2014-2016 Projekt: „Einfluss von Cortisolaufwachreaktion, Schlaf und Neuroplastizität auf alltägliche Stimmungsschwankungen bei Depressionen“ (Co-Autor, Amendment zu SNF-Projekt # 100014_149524/1 Prof. R. Lieb)
- 2015-2016 Projekt: „Heart rate variability in REM-sleep as biomarker of depression“ (Re-Analyse)
- 2016-2019 Projekt: „Do neurobiological markers of maternal stress responsivity and neuroplasticity in pregnancy predict well-being of mother and infant at three months postpartum?“ (Hauptantragsteller, EKNZ 2015-273)
- 7/2016- Projekt: „Individualisierte Auswahl von Antidepressiva mit Hilfe des Schlaf-EEG-Biomarkers Cordance“ (Hauptantragsteller: Mikoteit/ Steiger, EKNZ BASEC 2016-00817)
- 1/2019- SNF-Projekt: “Lifestyle physical activity counselling in in-patients with major depressive disorders: Impact on physical activity, cardiorespiratory fitness, depression, and cardiovascular health risk markers” (Project Partner; SNF 321003B-179353; Markus Gerber)
- 4/2019-9/2022 Projekt: "Oral ketamine retard as add-on for treatment resistant depression; A randomized double blind placebo-controlled phase 2 study; Oral ketamine for treatment-resistant depression" (Principal Investigator; SNCTP Number 000002938 EudraCT Number 2018-000661-37)
- 5/2020- Projekt "Pharmacist guided pre-emptive pharmacogenetic testing in antidepressant therapy" (Sponsor Investigator: ClinicalTrials.gov: NCT04507555)

Lehre:

- Seit 2006 regelmässige Kurse, Seminare, Vorlesungen und Prüfungen an der Medizinischen Fakultät Universität Basel (pro Semester durchschnittlich: 10 Stunden)
- Oberärztlicher Weiterbildner im FMH Curriculum Psychiatrie & Psychotherapie im Regionalnetz Basel, sowie im Regionalnetz WeBe+ Bern
- Seit 2017 Unterricht für Medizinische Blockstudenten der Universität Bern

Preise und Auszeichnungen:

- 2009 Posterpreis an der 6. Regionaltagung der Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakopsychiatrie (AGNP), Wil SG,
- 2010 Posterpreis an am 3rd Meeting of Western European Societies of Biological Psychiatry. 2-4 June 2010, Berlin, Germany. Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci 260 (Suppl 1): S68.
- 2014 Posterpreis am Jahreskongress der Schweizer Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Basel.
- 2015 Preis für den besten Kurzvortrag an der 3. Dreiländertagung der Deutschen und Österreichischen Gesellschaft und der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatische Gynäkologie und Geburtshilfe, 18.-20.02.2015 München.

- 2018 Posterpreis an der Annual meeting of the Swiss Society of Biological Psychiatry together with the Swiss Society of Psychiatry and Psychotherapy, 5th Sept. 2018, Bern.
- 2019 Posterpreis an der 9. Tagung der deutschsprachigen Sektion der Marcé-Gesellschaft, 11-12.Mai 2019, Solothurn.
- 2021 Posterpreis am Kongress des Vereins der Schweizer Amts- und Spitalapotheker in Lugano/CH.
- 2022 Posterpreis an der Tagung der Marcé Gesellschaft, 13.-14. Mai 2022, Bochum.
- 2022 Posterpreis am 5th SFCNS Congress (Swiss Federation of Clinical Neuro-Societies) Sept. 28-30, Basel/CH.

Mitgliedschaften

National:

- Schweizerische Gesellschaft für Biologische Psychiatrie (SGBP, **Vorstandsmitglied** seit 2017)
- Schweizerische Gesellschaft für Angst & Depression (SGAD)
- Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine and Chronobiology (SSSSC, Mitglied in der Zertifizierungskommission, Mitglieder der Special Interest Group Psychiatry)
- Verein für Stressmanagement e.V.
- Verein für Postnatale Depressionen e. V. (**Fachlicher Beirat**)
- Swiss Conference of Academic Psychiatry (SCAD)

International:

- Marcé-Gesellschaft für peripartale psychische Erkrankungen (**Vorstandsmitglied** seit 2019)
- Arbeitsgemeinschaft für Neuropsychopharmakologie und Pharmakopsychiatrie (AGNP)
- European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)
- European Insomnia Network (EIN)
- World Association for Stress Related and Anxiety Disorders (WASAD)
- World Federation of Societies of Biological Psychiatry (Mitglied der Task Force Sleep)

Publikationen: [Thorsten Mikoteit - Google Scholar](#)

Solothurn, den 30.04.2023

